

# 11月レクリエーション表

更新 2024. 10.28

日	月	火	水	木	金	土
突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジやサロンの ホワイトボードを ご確認ください。	・11月30日(土) 14時~15時 お客様 with ちほ先生 スペシャルコンサート 夢別邸で初めてお客様主体の合唱コンサートを開催いたします。 講師は毎月「ちほ先生のみんなで歌おう」で楽しくレッスンをしてくださっている、ちほ先生♪ 一人一人楽しみながら頑張っている練習していますので、ご家族様もぜひ見にいらしてください☆ 当日は温かく見守っていただければ嬉しいです!!				1 9:45~ 中川先生の ギターコンサート	2 
3	4	5	6	7	8	9
		10:00~ 4階 書道の会  13:30~ NEW リズム楽器工作	9:45~ リラックス肩甲骨ヨガ 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	10:00~ 音楽セラピー  13:30~ はまびよ隊 サクソフォンコンサート	9:45~ みんなで歌おう会 13:30~ 絵手紙 	
10	11	12	13	14	15	16
	9:45~ 健美操  13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう	9:45~ 太極拳  13:30~ みんなで歌おう会	9:45~11:00 フリースペース (サロン開放)  13:30~ シニアヨガ	9:45~ 体操 13:00~ 洋服販売 サロン	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ 百人一首 	
17	18	19	20	21	22	23
	9:45~ 中川先生の ギターコンサート  14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	10:00~ 4階 書道の会 13:30~ シニアヨガ	9:45~ 健美操  13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	10:45~ エssenパン屋さん  13:30~ 体操	9:45~ フラダンス  13:30~ 鳴海先生の音読講座	
24	25	26	27	28	29	30
	9:45~ 百人一首 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ セルフマッサージ 	13:30~ シニアヨガ 	9:45~ 太極拳 13:30~ 佐藤先生の工作 クリスマスリース 	9:45~ 体操 13:30~ 庭園カフェ 	14:00~15:00 お客様 with ちほ先生 スペシャルコンサート 

## 今月のピックアップ

・11月7日(金) 13:30~ ママさんプラスはまびよ隊サクソフォンコンサート  
 夢別邸で初めて開催される、ママさんプラスはまびよ隊によるサクソフォンコンサートです。  
 カッコいい音色から甘い音色まで、サクソが奏でるコンサートをお楽しみください☆

・11月14日(木) 13時00分~ 洋服販売  
 2階サロンにお洋服屋さん comes! 衣類をはじめ、靴やぬいぐるみ等も店頭並ぶ予定です。  
 気分転換にゆっくりと楽しんでお買い物をしていただければと思っています♪  
 ご家族様も参加可能ですので、ぜひご一緒にどうぞ♪



## ☆脳トレ☆ クイズです。

都道府県名を当てよう		ひらがなクロスワード			
①日向夏 + 冷や汁	=	県	□にひらがな一文字入れて、縦・横読み で通じる言葉にしましょう		
②戦艦大和 + 牡蠣	=	県			
③大山 + 砂丘	=	県			
④製糸工場 + 菟蓐	=	県			
⑤納豆 + 偕楽園	=	県			
⑥さくらんぼ + 将棋の駒	=	県			
		①	こ と □ い し	②	く そ □ り き

答え ①宮城②広島③鳥取④群馬⑤茨城⑥山形 答え ①け ②う